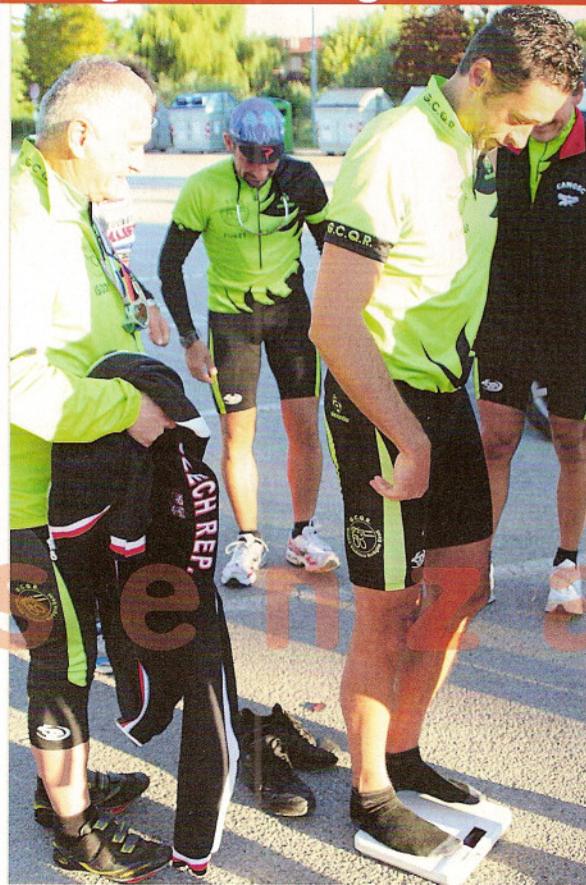




Una gara sociale geniale



saranno gli aspiranti a ufficializzarsi in un Team Senza Tempo, con tanto di elegante divisa, più presto si riuscirà a velocizzare il progetto. Domenico Aurisicchio, che ha ricevuto lo zainetto idrico come riconoscimento del titolo di Senza Tempo 2010, lo ha gradito moltissimo per tre motivi: evidentemente lo merita. Viaggiando "senza tempo" nelle gran fondo, poi, spesso non trova i ristori e con loro l'acqua, quindi ne potrà portare molta in più. Per ultimo, partecipando alle randonnée, specie in estate, l'acqua è sempre insufficiente, quindi l'averne di più a disposizione è molto vantaggioso, anche psicologicamente. Infine, ci aveva colpito la segnalazione di Giovanni Papa, con la sintesi del regolamento della gara sociale della sua squadra, il Gruppo Ciclistico Quaglie Reali di Cesenatico. Così abbiamo chiesto al presidente Pier-

sivamente a invito, che combina l'attività sportiva a quella mandibolare: la prova consta di due semitappe, una in bici e una a tavola. Non vince chi arriva prima, ma chi riesce a realizzare la più ampia escursione ponderale. In sintesi: ogni concorrente è pesato alla partenza e all'arrivo della semitappa ciclistica. In questa fase deve cercare di perdere peso, nonostante gli ottimi e abbondanti ristori che sono forniti lungo il percorso e l'aperitivo finale. Terminata la "corsa" i ciclisti raggiungono famiglie e amici al ristorante (di solito in bici siamo una ventina, al ristorante una settantina) e qui vengono di nuovo pesati all'inizio e alla fine del pranzo. In questo caso l'obiettivo è recuperare più peso possibile. Alla fine del pasto (che dura 4-5 ore, perché contiene diversi discorsi, eventi spettacolari e premiazioni) si sommano i risultati delle due semitappe (senza tener conto del segno + o -) e si dichiara vincitore chi ha realizzato la maggior escursione ponderale. Quest'anno ha vinto un "atleta" con più di 5 kg di escursione, ma è premiato anche il vincitore della sola semitappa culinaria con il Trofeo Mangione." Se avete anche voi esperienze come quella del Team GCQR da condividere scriveteci all'indirizzo e-mail: lastman@fastwebnet.it

Nei contatti passati intessuti con i Senza Tempo certificati, al fine di redigere il graditissimo mini-sondaggio dello scorso mese (ripeteremo l'esperimento a breve su un altro argomento, visto il successo) abbiamo avuto degli apprezzati feedback circa differenti argomentazioni. Le riepiloghiamo qui per giusta informazione e per dare spunto al dibattito a cui siete invitati a partecipare. Per esempio, ci è suggerito a gran voce il desiderio di una maglia dedicata al nostro "club", da abbinare al pantaloncino che omaggiamo, da indossare nelle GF, in modo da potersi riconoscere o per farsi apprezzare dal resto dei ciclofondisti. Pare che l'appello non sia caduto nel vuoto e che abbastanza presto potremo annunciarvi da questa pagina la sua realizzazione. Vi sarà probabilmente chiesto un contributo d'acquisto e se qualcun altro magari la desiderasse si faccia sentire, in modo da ingrossare le fila dei "desiderosi". Così, più numerosi

erudirci. Ecco quello che ci mandato: "Il campionato sociale del Team GCQR, ribattezzato Trofeo Tagliatella, giunto quest'anno alla 14ª edizione, si inquadra perfettamente nello spirito della squadra che, come ormai noto, coniuga in sé pulsioni agonistiche e di relativo recupero (nutrizionale) di pari entità. Governa a ogni modo un'amicizia che, per la maggior parte delle Quaglie, è più che decennale (in diversi casi ultraventennale) e consolidata da mille avventure. Ecco il suo regolamento. Il Trofeo Tagliatella è una gara ciclistico-culinaria esclu-

